

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Шаумяновская средняя общеобразовательная школа № 10**

ПРИНЯТО

Советом образовательного учреждения
МБОУ ШСОШ №10
Протокол №1 от 26 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ ШСОШ №10
_____/М.Н.Тарханян/
приказ № 116 от 26 августа 2026 г.

**Программа
школьного спортивного клуба
«ЧЕМПИОН»
*«Школа – территория здоровья»***

х. Шаумяновский
2026 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	3
2. Паспорт программы деятельности школьного спортивного клуба	4-5
3. Ресурсное обеспечение реализации программы	6
4. Направления деятельности школьного спортивного клуба	6-7
5. Перспективы развития и предполагаемы эффекты	7-8
6. Этапы развития деятельности школьного спортивного клуба	8
7. Содержательная линия реализации программы	9-12
8. Предполагаемые эффекты	12

1. Пояснительная записка

Обоснование актуальности программы «Школа – территория здоровья»

Проблема сохранения здоровья – одна из наиболее актуальных проблем нашего государства. Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны. Среди важнейших социальных задач, которые сегодня стоят перед образованием – забота о здоровье, физическом воспитании и развитии обучающихся.

Утрата интереса к учебе – это показатель влияния школьного обучения на здоровье ученика, который ежедневно оставляет его в стенах школы. Если обучать ребенка в неприспособленных для этого помещениях, не стимулировать у него интерес к учебе, не вовлекать его в занятия физкультурой и спортом – все это гарантированно наносит ущерб здоровью ученика.

Поэтому педагогический коллектив главным в своей работе считает организацию качественного обучения, развития и воспитания учащихся без ущерба их здоровью, воспитание культуры здоровья школьников.

При наличии некоторого спортивного материально-технического обеспечения в нашем образовательном учреждении возникла необходимость в организации школьного спортивного клуба и соответственно в разработке программы, по которой осуществлялась бы его деятельность, эффективно задействовав спортзалы, спортивную площадку с твердым покрытием и территорию школы, т. е. сделать территорию здоровья, спорта и активного отдыха.

Идея проекта «Школа – территория здоровья» заключается в создании условий в школе для занятий всех субъектов образовательного процесса (учеников, учителей и некоторых родителей) физической культурой и спортом, а также для активного отдыха и прогулок. С 2021-го года программа реализуется при участии школьного спортивного клуба «Чемпион».

Данная программа помогает вовлекать большинство обучающихся нашего образовательного учреждения в занятия массовой физической культурой, спортом и активным отдыхом, что станет важнейшим условием формирования здорового образа жизни у ребенка.

2. Паспорт школьного спортивного клуба «ЧЕМПИОН»

№	Информация о ШСК	
1	Номинация ШСК	Сельский школьный спортивный клуб
2	Название ШСК	«Чемпион»
3	Год создания ШСК	2021-й год
4	Нормативно-правовая база	1. Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.12г. «Об образовании в Российской Федерации»; 2. Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»; 3. Приказ Министерства образования и науки РФ № 1065 от 13.09.2013 г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» (зарегистрирован приказом Минюста России от 22 октября 2013 года, регистрационный № 30235)
5	Полное название общеобразовательной организации, на базе которой создан ШСК	МБОУ Шаумяновская средняя общеобразовательная школа №10
6	Форма создания ШСК	Общественное объединение без образования юридического лица
	По охвату населения	Школьный
7	Статус школьного спортивного клуба	Статус структурного подразделения школы; является наиболее перспективной современно организованной формой развития массовой физической культуры и спорта среди обучающихся; имеет и реализует общие цели и задачи, определённые условиями школы
8	Основная цель программы	Стратегическая цель: – формирование интересов обучающихся в спортивно-оздоровительном направлении; – совершенствование умений и навыков в избранном виде спорта; – широкое привлечение обучающихся, родителей, педагогических работников ОУ к регулярным занятиям физической культурой и спортом; – формирование здорового образа жизни; – организация активного отдыха; – повышение уровня физического развития школьников и в успешной сдаче норм ГТО. Тактическая цель: – создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек; – организация совместной деятельности подростков; – развитие у школьников коммуникативных качеств
9	Основные задачи программы	– активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь; – организация занятий в спортивных секциях, кружках и группах оздоровительной направленности;

		– проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий; – проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья; – создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности школьников; – осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры
10	Основные принципы организации деятельности ШСК	Деятельность ШСК базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья обучающихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням и особенностям здоровья, физического развития детей разного возраста
11	Особенности организации деятельности школьного спортивного клуба	В целях реализации дополнительных общеобразовательных программ, организации внеучебного времени обучающихся и создания наиболее благоприятного режима для их обучения ШСК осуществляет свою деятельность в течение всего учебного года, в соответствии с утверждённым расписанием занятий, а также планом проведения массовых спортивных мероприятий
12	Члены школьного спортивного клуба	Педагогические и другие работники школы, обучающиеся ОУ, родители, тренеры ДЮСШ, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом
13	Сроки реализации программы	2026-2027 учебный год
14	Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
15	Исполнители программы	Исполнителями программы являются педагогические работники МБОУ ШСОШ №10, другие специалисты в области физической культуры и спорта (по согласованию и/или на договорной основе, условиях аренды помещения)
16	Ожидаемые конечные результаты	- рост общефизической подготовки обучающихся; -разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений учащихся на различных уровнях; - профориентация старшекласников; -профилактика заболеваний школьников
17	Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора, в функциональные обязанности которого включено данное направление работы

3. Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба

<i>Кадровое</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Материально-техническое</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Финансовое</i>	<i>Нормативно-правовое</i>
Учителя физической культуры	1	спортивный зал	1	Бюджетные средства	1. Федеральный Закон от 27.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2. Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». 3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации. № 1065 от 13.09. 2013 г. 4. Положение о школьном спортивном клубе МБОУ ШСОШ №10. 5. План-календарь спортивно-массовых мероприятий ШСК
Тренер-преподаватель (по согласованию)	1	спортивный зал	1		

4. Направления деятельности ШСК

<i>Этапы деятельности</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Индикаторы</i>
Информационно-агитационная деятельность		
Анализ исходной ситуации	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 90% от необходимого количества на численность обучающихся
Организационная деятельность		
Организация деятельности школьного спортивного клуба	Создание физкультурно-спортивного актива среди обучающихся	Приказ о назначении руководителя клуба
	Оформление уголка «Спортивные достижения» (кубки, грамоты, фотографии лучших спортсменов) Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте, о ГТО	График работы секций, кружков
		Публикация на сайте на тему «Мы за ЗОЖ!»
Создание символики	Конкурс на лучшую творческую работу по созданию эмблемы, девиза и гимна ШСК	Атрибутика ШСК
Организация спортивно-массовых мероприятий	Проведение спортивно-массовых мероприятий по намеченному плану ШСК	Привлечение к участию не менее 60% от общего количества

как системы		обучающихся школы
Организация работы по созданию программ дополнительного образования школьников	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности	Программы: - кружковой работы; - секций по разным видам спорта;
Социальная деятельность		
Организация работы по привлечению обучающихся к деятельности по управлению ШСК	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	Фотоотчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Размещение информации на школьном сайте
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности	Рост количества обучающихся, постоянно занимающихся в учебных спортивных группах, секциях, кружках; принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях	Не менее 50% от числа обучающихся школы

5. Перспективы развития ШСК

<i>Аналитическая работа по сопровождению обучающихся</i>	<i>Организация деятельности во внеурочное время</i>	<i>Организационно-информационная деятельность</i>
Составление банка данных обучающихся подготовительной и специальной медицинских групп	Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение детей и подростков в спортивные проекты, секции, кружки, спортивно-массовые мероприятия	Деятельность Совета школьного спортивного клуба по организации самоуправления, профилактике простудных заболеваний и правонарушений в школе
Выпуск бюллетеней, газет о профилактике нарушения осанки, плоскостопия, о ЗОЖ, о борьбе с вредными привычками	Создание и работа учебных спортивных групп различной направленности, контроль их деятельности	Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения
Выявление личностных качеств учащихся путём анкетирования	Информирование обучающихся о деятельности ШСК с использованием разных форм: - размещение различной информации на рекламных стендах; - групповые и индивидуальные беседы с учениками;	

Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников	Разнообразные формы внеклассной работы: «Дни Здоровья», соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры	
Организация семинаров и тренингов с педагогическими работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей	Разработка проектов по каникулярной занятости детей	
	Организация и подготовка школьников к сдаче норм ГТО	

6. Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба

I ЭТАП	II ЭТАП	III ЭТАП
<i>Начало 2026-2027 уч. года</i>	<i>Середина 2026–2027уч. года</i>	<i>Конец 2026–2027уч. года</i>
Подбор и изучение методической литературы	Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом	Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом
Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов	Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе	Создание целостной системы физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы в школе
Развитие материально-технической базы	Увеличение количества спортивных учебных групп, секций	Увеличение количества спортивных учебных групп, секций
Определение уровня физической подготовленности обучающихся ОУ	Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий	Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий
Сдача норм ГТО (IV, V, VI ступени)	Сдача норм ГТО (IV, V, VI ступени)	Сдача норм ГТО (IV, V, VI ступени)
Анализ результативности программы деятельности школьного спортивного клуба	Анализ результативности программы деятельности школьного спортивного клуба	Анализ результативности программы деятельности школьного спортивного клуба
Выявление проблем и определение путей их решения	Выявление проблем и определение путей их решения	Выявление проблем и определение путей их решения
Обмен опытом с педагогами ОУ района	Обмен опытом с педагогами ОУ района	Обмен опытом с педагогами ОУ района

7. Содержательная линия реализации программы

План

спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий
ШСК «ЧЕМПИОН» на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
1.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
2.	Составление расписания занятий секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры
3.	Организация работы секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры
4.	Подготовка команд, по видам спорта, для участия во внутри школьных и районных соревнованиях.	В течение года	Учитель физической культуры
5.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
6.	Проветривание кабинетов.	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
7.	Мини-футбольные соревнования. Осенний кросс. Олимпиада по физкультуре. «Веселые старты» Соревнования по баскетболу. Соревнования по волейболу. Соревнования по пионерболу. Шахматно- шашечный турнир. Соревнования по настольному теннису. ГТО День здоровья. Месячник военно - спортивных мероприятий к 23 февраля.	В течение года	Учитель физической культуры

Участие в районных соревнованиях			
8.	Легкоатлетические соревнования. Соревнования по футболу и мини-футболу. Сдача норм ГТО. Олимпиада по физкультуре. Соревнования по баскетболу. Соревнования по волейболу. Соревнования по пионерболу. Спартакиада 7-8 классов. Шахматно- шашечный турнир. Соревнования по настольному теннису. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. Юношеские военно - спортивные игры.	В течение года (согласно районному плану спортивных мероприятий)	Учитель физической культуры
Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом			
9.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
10.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
11.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
12.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Учитель физической культуры Классные руководители

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
ШСК «ЧЕМПИОН» на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведение	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала.	3-11 классы	август	Сефлихаян П.А.
2.	Мониторинг, занятости обучающихся в спортивных секциях.	3-11 классы	сентябрь	Сефлихаян П.А. .Классные руководители
3.	Осенний кросс «Золотая осень»	3-11 классы	сентябрь	Сефлихаян П.А.
4.	Первенство школы по мини- футболу.	3-11 классы	октябрь	Сефлихаян П.А.
5.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся.	1-11 классы	октябрь	Сефлихаян П.А. Классные руководители
6.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре.	7-11 классы	октябрь	Сефлихаян П.А.
7.	«Веселые старты»	3-4 классы	октябрь	Сефлихаян П.А.
8.	Первенство школы по гимнастике «Лучший акробат»	3-4 классы 5-7 классы 8-11 классы	ноябрь декабрь	Сефлихаян П.А.
9.	Первенство школы по настольному теннису.	5-11 классы	декабрь	Сефлихаян П.А.
10.	Первенство школы по баскетболу.	3-11 классы	январь	Сефлихаян П.А.
11.	Соревнования, проводимые в месячник военно - спортивных мероприятий к 23 февраля.	5-11 классы	февраль	Сефлихаян П.А.

12.	Первенство школы по волейболу.	7-11 классы	март	Сефлихаян П.А.
13.	Первенство школы по пионерболу.	3-4 классы 5-6 классы	март	Сефлихаян П.А.
14.	Шахматно - шашечный турнир	3-11 классы	март	Осипов А.Л.
15.	Первенство школы по мини- футболу.	3-11 классы	апрель	Сефлихаян П.А.
16.	Школьная легкоатлетическая эстафета.	4-11 классы	апрель	Сефлихаян П.А.
17.	«Веселые старты»	3-4 классы	май	Сефлихаян П.А.
18.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану.	4-11 классы	в течение года	Сефлихаян П.А.

8. Предполагаемые эффекты

Образовательный эффект	Социальный эффект
Рост общефизической подготовки учащихся	Тесное сотрудничество с родителями в работе школьного спортивного клуба
Разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время	Организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули
Рост показателей спортивных достижений обучающихся на различных уровнях	Тесное сотрудничество с классными руководителями и педагогами разных профессий в проведении физкультурно-массовых мероприятий
Профориентация старшеклассников(выбор педагогических вузов)	Интересные встречи со спортсменами района, победителями и призерами по разным видам спорта
Профилактика простудных заболеваний	
Снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма	