

СОГЛАСОВАНО

Директор

(должность)

М.Н. Тарханян

Организация бесплатного горячего питания детей участников специальной военной операции (попечительством) участников специальной военной операции, обучающихся основного общего, среднего общего образования

Возрастная

категория: Ст. школьники

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества	
			руб	Белки	Жиры
День 1					
ЗАВТРАК	Блины (с маслом)	145	36,38	9,99	13,98
	жирности	20	9,8	1,24	0,20
	Яблоко	100	13,2	0,40	0,40
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	3,50	4,40
	Чай с лимоном и сахаром	200	10	0,30	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	84,38	15,43	18,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		480	84,38	15,43	18,98
День 2					
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	33,38	11,01	15,60
	Булочка "Веснушка" (масса 50 г)	50	20	3,90	3,06
	Салат из квашеной капусты	60	15	1,03	3,00
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40
	Компот из свежих яблок	200	10	0,16	0,14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	84,38	19,26	22,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		480	84,38	19,26	22,20
День 3					
ЗАВТРАК	Кнели из кур, бройлеров-цыплят с рисом	70	33,38	10,37	15,45
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	1,00	6,10
	Картофельное пюре	150	24	3,20	5,21
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40
	Чай с сахаром	200	6	0,20	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	84,38	17,93	27,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		520	84,38	17,93	27,16
День 4					
ЗАВТРАК	Котлета из курицы	70	33,38	13,44	2,99
	Салат из соленых огурцов с луком	60	15	0,50	3,02
	Макароны отварные	150	15	5,40	4,90
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	15	1,00	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	84,38	23,50	11,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		520	84,38	23,50	11,31
День 5					
ЗАВТРАК	Курица тушеная с морковью	80	48,72	11,28	4,56
	Салат из свеклы отварной	60	10	0,80	2,70
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	8,30	6,30
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40

	Чай с лимоном и сахаром	200	10	0,30	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	84,38	23,84	13,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	84,38	23,84	13,96
День 6					
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная	200	37,38	8,60	11,30
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	55	35	7,05	4,19
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40
	Чай с сахаром	200	6	0,20	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		495	84,38	19,01	15,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		495	84,38	19,01	15,89
День 7					
ЗАВТРАК	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80	38,38	10,97	5,94
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	1,00	6,10
	Макароны отварные	150	15	5,40	4,90
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40
	Компот из свежих яблок	200	10	0,16	0,14
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	84,38	20,69	17,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	84,38	20,69	17,48
День 8					
ЗАВТРАК	Курица тушеная с морковью	80	48,72	11,28	4,56
	Салат из свеклы отварной	60	10	0,80	2,70
	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	8,30	6,30
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40
	Чай с лимоном и сахаром	200	10	0,30	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	84,38	23,84	13,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	84,38	23,84	13,96
День 9					
ЗАВТРАК	Кнели из кур, бройлеров-цыплят с рисом	70	33,38	10,37	15,45
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	1,00	6,10
	Картофельное пюре	150	24	3,20	5,21
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40
	Чай с сахаром	200	6	0,20	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	84,38	17,93	27,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		520	84,38	17,93	27,16
День 10					
ЗАВТРАК	Котлета из курицы	70	33,38	13,44	2,99
	Салат из соленых огурцов с луком	60	15	0,50	3,02
	Макароны отварные	150	15	5,40	4,90
	Хлеб пшеничный	40	6	3,16	0,40
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	15	1,00	0,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	84,38	23,50	11,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		520	84,38	23,50	11,31
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		5125		204,93	179,41
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		512,5		20,49	17,94

УТВЕРЖДАЮ
ИП Яцюк С.Н.

(должность)

С.Н.Яцюк

операции, а также детей, находящихся под
по очной форме обучения по программам
ния

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
52,39	375,19	396
2,21	11,77	Н
9,80	47	1
0,00	53,7	1
6,70	27,9	190
71,10	515,56	
71,10	515,56	
2,86	195,43	100
23,90	139	429
5,08	51,42	47
19,32	94	701.1
9,92	41,5	263
61,08	521,35	
61,08	521,35	
3,93	196	301
5,80	81,5	8
19,80	139,4	88
19,32	94	701.1
6,50	26,8	189
55,35	537,7	
55,35	537,7	
9,43	117,97	136
1,10	33,6	21
32,81	196,8	78
19,32	94	701.1
20,20	84,44	389
82,86	526,81	
82,86	526,81	
3,52	101,12	155
4,60	45,6	13
36,00	233,7	81
19,32	94	701.1

6,70	27,9	190
70,14	502,32	
70,14	502,32	

34,30	272,9	61
22,29	154,31	410
19,32	94	701.1
6,50	26,8	189
82,41	548,01	
82,41	548,01	

5,03	117,71	124
5,80	81,5	8
32,81	196,8	78
19,32	94	701.1
9,92	41,5	263
72,88	531,51	
72,88	531,51	

3,52	101,12	155
4,60	45,6	13
36,00	233,7	81
19,32	94	701.1
6,70	27,9	190
70,14	502,32	
70,14	502,32	

3,93	196	301
5,80	81,5	8
19,80	139,4	88
19,32	94	701.1
6,50	26,8	189
55,35	537,7	
55,35	537,7	

9,43	117,97	136
1,10	33,6	21
32,81	196,8	78
19,32	94	701.1
20,20	84,44	389
82,86	526,81	
82,86	526,81	
704,17	5250,09	
70,42	525,01	